



**Общественная организация –  
Общероссийский профессиональный союз  
работников жизнеобеспечения  
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОФСОЮЗ  
РАБОТНИКОВ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

**ПО С Т А Н О В Л Е Н И Е**

**18.08.2023 г.**

**№ 07-01**

О Спартакиаде Межрегионального  
комитета профсоюза на 2023-2024 гг.

Заслушав информацию заведующего отделом Социальной работы Марочкина В.М. о Положении «О Спартакиаде Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области на 2023-2024 гг.», Президиум Межрегионального комитета профсоюза


**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить Положение «О Спартакиаде Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области на 2023-2024 гг.».
2. Ответственным за организацию и проведение Спартакиады назначить заведующего отделом Социальной работы Марочкина В.М.
3. Выделить денежные средства на проведение Спартакиады в пределах общей сметы профбюджета Межрегионального комитета по статье спортивная работа.
4. Соревнования по боулингу, бильярду, городошному спорту и картингу провести за счет средств бюджетов Первичных профсоюзных организаций, принимающих участие в соревнованиях.

Председатель

Н.А. Леонтьева



Утверждено на заседании Президиума  
Межрегионального комитета профсоюза  
Протокол № 07-01 от 18.08.2023 г.  
Председатель  
 Н.А. Леснтьева

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Спартакиаде Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области на 2023-2024 гг.

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области (далее Спартакиада), проводится с целью совершенствования физкультурно-спортивной работы, привлечения членов профсоюза предприятий и организаций отрасли к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Спартакиада ставит своими задачами:

- пропаганду здорового образа жизни, формирование физической и нравственной закалки членов профсоюза;
- повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом;
- совершенствование организационных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в коллективах физической культуры профсоюзных комитетов;
- стимулирование развития физкультурно-массовых видов спорта, повышение интереса членов профсоюза всех возрастов к участию в спортивных мероприятиях, выявление сильнейших спортсменов и команд.
- подготовку сборной команды профсоюза для участия в городских, всероссийских, международных спартакиадах трудящихся.

#### 2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится в два этапа:

Первый этап: соревнования по наиболее доступной программе проводятся в течение года на предприятиях и в организациях отрасли. Главная цель первого этапа Спартакиады – привлечь к её участию наибольшее число членов профсоюза.

Второй этап – финальные соревнования на первенство Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области. По результатам второго этапа Спартакиады формируется сборная команда по видам спорта для представления Межрегионального профсоюза на соревнованиях различного уровня.

#### 3. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады возлагается на Межрегиональный комитет профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Организация и руководство первого этапа Спартакиады осуществляется профсоюзными комитетами предприятий и организаций.

#### 4. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

4.1 Участниками Спартакиады являются работники трудовых коллективов (предприятий, учреждений и организаций), в которых созданы Первичные профсоюзные организации, входящие в состав Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Возраст участников спартакиады от 18 лет и старше. К участию в Спартакиаде допускаются только члены МПРЖ СПб и ЛО, состоящие на учете не менее месяца.

4.2 Принимая участие в Спартакиаде, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с пунктом 5 части 2 статьи 24 Федерального Закона от 04. 2.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Мероприятии, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревнованиях, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

## 5. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Сроки проведения	Кол-во участников	в том числе:
1.	Шахматы	30 августа	3 чел.	2 муж., 1 жен.
2.	Дартс	Сентябрь	6 чел.	не менее 2 жен.
3.	Шашки	Сентябрь	3 чел.	2 муж., 1 жен.
4.	Нарды	Сентябрь	2 чел.	1 муж., 1 жен.
5.	Пулевая стрельба	Октябрь	10 чел.	зачет по 8 результатам
6.	Боулинг	Октябрь	5 чел.	не менее 1 жен.
7.	Мини-футбол	Ноябрь	12 чел.	минимум 5 муж.
8.	Гиревой спорт	Ноябрь	6 чел.	3 муж., 3 жен.
9.	Бильярд	Ноябрь	3 чел.	2 муж., 1 жен.
10.	Картинг	Ноябрь	6 чел.	не менее 2 жен.
11.	Армспорт	Декабрь	6 чел.	3 муж., 3 жен.
12.	Лыжные гонки	Январь	до 20 чел.	зачет по 10 лучшим независимо от пола
13.	Плавание	Январь	до 10 чел.	не менее 2 жен.
14.	Биатлон	Февраль	6 чел.	3 муж, 3 жен.
15.	Настольный теннис	Февраль	4 чел.	2 муж., 2 жен.
16.	Бадминтон	Февраль	4 чел.	2 муж., 2 жен.
17.	Волейбол муж.	Март	12 чел.	минимум 6 муж.
18.	Волейбол жен.	Март	12 чел.	минимум 6 жен.
19.	Легкая атлетика	Апрель	до 20 чел.	минимум 4 муж., 4 жен.
20.	Перетягивание каната	Апрель	6 чел.	6 муж.
21.	Баскетбол 3х3	Апрель	до 5 муж.	минимум 3 муж.
22.	Городошный спорт	Май	5 чел.	не менее 1 жен.
23.	Соревнования спортивных семей	Май	до 4 семей	папа, мама, ребенок

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ В ВИДАХ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Среди команд в видах соревнований разыгрываются все места с определением призовых мест с I по III и участников в личных видах (шашки, шахматы, дартс, плавание, лыжи, настольный теннис, пулевая стрельба, картинг, бильярд, легкая атлетика, лыжные гонки).

Начисление очков в общекомандном первенстве осуществляется в соответствии с занятым местом в соревновании: 1-е место – 1 очко, 2-е место – 2 очка, 3-е место – 3 очка и т.д. Победителем общекомандного первенства становится команда, набравшая наименьшее количество очков по сумме 19 лучших результатов в видах Спартакиады.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше I-х, II-х и т.д. мест или по результатам личной встречи.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие с I по III места, награждаются памятными кубками (I-место), грамотами и медалями Межрегионального комитета профсоюза.

Призеры личного первенства награждаются медалями Межрегионального комитета профсоюза.

В общекомандном первенстве:

Команды, занявшие с I по III места общекомандном первенстве Спартакиады, награждаются кубками, грамотами и памятными призами.

Президиум Межрегионального комитета вправе изменять порядок и форму награждения.

## **8. ЗАЯВКИ**

Именные заявки на участие в соревнованиях в каждом виде соревнований предоставляются по установленной форме (Приложение №1) в сроки, указанные в настоящем положении. В заявках указывается полное наименование организации, фамилия, имя, отчество, год рождения, фамилия представителя команды, его телефон. Заявки подписываются руководителем профсоюзной организации и заверяются печатью профсоюзной организации. Каждый участник соревнований должен иметь при себе паспорт и профсоюзный билет. В случае выявления фактов участия в Спартакиаде лиц, не являющихся членами профсоюза, команда с соревнований дисквалифицируется, и очки за этот вид спорта не начисляются. Команды имеют право обратиться в письменной форме в Межрегиональный комитет профсоюза с протестом о проверке легитимности участия спортсменов, в течение суток после завершения соревнований.

## **9. УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ СПОРТА**

### **Шахматы**

Соревнования командные с определением личных мест отдельно среди мужчин и женщин.

Состав команды – 3 человека (не менее 1 женщины) от организации. Участники методом жеребьевки разбиваются на подгруппы. Блиц – по 5-10 минут в зависимости от количества команд. Система игры определяется на месте. Разрешаются замены. Личное первенство среди мужчин и среди женщин определяется отдельно по наибольшему количеству очков, набранных в турнире. При равенстве очков у двух и более участников, места в личном первенстве распределяются по результату личной встречи, далее по количеству побед.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме командных очков. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных всеми участниками.

### **Дартс**

Соревнования командные с определением личных мест отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды 6 человек (не менее 2-х женщин). Соревнования проводятся по существующим правилам. Каждый участник выполняет 10 серий бросков по 3 дротика (30 бросков). Сектора «удвоения» и «утроения» засчитываются. Количество очков в каждой серии определяется по оставшимся в мишени дротикам после трех бросков. Победитель среди команд определяется по сумме набранных очков каждым членом команды.

### **Шашки**

Соревнования командные с определением личных мест отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды 3 человека (2 мужчины + 1 женщина). Система проведения соревнований зависит от числа заявленных команд. Блиц по 5 минут. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех встречах. Разрешаются замены.

## **Нарды**

Соревнования личные с командным зачетом. Мужское и женское первенство проводятся отдельно. Состав 1 муж. + 1 жен. Возможно участие отдельных спортсменов.

Турнир проводится по Швейцарской системе до двух поражений в турнире, до двух очков в матче, марс учитывается. Право первого хода разыгрывается броском кубиков: первым начинает игрок, кинувший кубик с большим числом. Во второй партии право первого хода переходит ко второму игроку.

Игрок, проигравший в двух турах, выбывает из турнира.

Финал - Play off. Финалисты определяются, исходя из оставшихся 2-3 лучших игроков в турнире. При этом в случае 3-х оставшихся игроков лучший игрок (по количеству побед в турах и разнице очков в матчах) автоматически попадает в финал. Два других игрока играют за выход в финал. Не зависимо от того, с каким числом поражений соперники вышли в финал, они играют 1 тур до победы одного из игроков.

Если (теоретически возможно) все три игрока к финалу имеют равное количество побед\поражений и разницу в очках, то счастливица-первого финалиста определяет генератор случайных чисел.

Матчи играют по правилам:

Простой гейм – 1 очко (поинт).

Марс – 2 очка.

Кокс, домашний марс, куб удвоения в турнире не применяются.

Все матчи играют до 2-х очков (поинтов).

Участникам, «затягивающим» турнир своей медленной игрой, судья вправе применить метод определения победителя по системе «пенальти». Затягиванием игры считается превышение игроками времени, отведенного на тур в 30 мин.

Жеребьевка и рассадка на каждый тур производится с помощью специализированной программы проведения турниров.

## **Пулевая стрельба**

Соревнования командные с определением личных мест отдельно среди мужчин и женщин. Стрельба производится из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом с расстояния 10 м. Упражнение: сидя за столом с упором локтями на стол. Производится 3 пробных выстрела и 5 зачетных. Состав команды 10 человек (не менее 2-х женщин). Победители личных соревнований определяются отдельно среди мужчин и женщин. Командный зачет определяется по сумме 8 лучших результатов. При равенстве очков у двух или более команд, преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных в личных первенствах.

## **Боулинг**

Соревнования командные. Состав команды - 5 человек (не менее 1 женщины). Команда играет на одной дорожке. Капитан команды определяет очередность бросков игроками по порядку с 1 по 5. Начинает бросать 1-й игрок, затем 2,3,4,5 игрок, затем опять 1,2,3,4 и 5 игрок. После окончания игры на табло появляется итоговый результат. Как только 1-й игрок начинает вторую серию бросков, счет обнуляется, и игра продолжается в том же порядке. Итоговый результат команд определяется по сумме четырех лучших игр.

## **Мини-футбол**

Соревнования командные. В заявку разрешается вносить не более 12 человек. Игровой состав: 5 человек (4 в поле + 1 вратарь). Количество замен не ограничено. Мяч: футбольный, размер №4. Допускается игра только в футзальной обуви и сороконожках. Система проведения зависит от количества заявившихся команд и определяется оргкомитетом перед началом соревнований. Регламент и правила соревнований озвучиваются главным судьей непосредственно перед жеребьевкой команд.

## **Гиревой спорт**

Соревнования лично-командные. Состав до 3 муж. + 3 жен. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утверждёнными Минспорттуризмом России.

Соревнования проводятся в весовых категориях:

- мужчины (гири весом 24 кг): до 80 кг, от 80 до 100 кг и свыше 100 кг (правая и левая рука);

- женщины (гири весом 16 кг): до 65 кг, от 65 до 80 кг и свыше 80 кг (правая и левая рука).

Упражнения выполняются в течение 5 минут. Победитель определяется среди мужчин (в толчке, рывке и по сумме двоеборья) у женщин (в рывке). Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных тремя участниками (не менее одной жен.). При нулевом результате баллы за участие в личном первенстве не начисляются.

### **Бильярд**

Соревнования командные. Мужское и женское первенство проводятся раздельно. Состав команды 3 человека (2 мужчины + 1 женщина). Система игры определяется перед началом соревнований. Мужчины играют русский бильярд, женщины пул. Соревнования по бильярду, проводятся по правилам Федерации бильярдного спорта России. После каждой встречи возможна замена игрока. Встреча проводится до 2-х побед. При счёте 2:0 третья партия не проводится. Общекомандный результат подсчитывается по сумме итоговых мест мужчин и женщин.

### **Картинг**

Соревнования командные с определением личных мест раздельно среди мужчин и женщин. Состав команды 6 человек (4 муж.+2 жен.). Участники делают 10-ти минутный заезд. В личном первенстве побеждает участник, показавший лучшее время одного круга. Командный результат определяется по сумме времени лучших результатов кругов 6 участников команды.

### **Армспорт**

Соревнования личные с командным зачетом. Состав команды 3 муж.+ 3 жен. Проводятся раздельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по армспорту, утверждёнными Минспорттуризмом России. Соревнования проводятся по круговой системе (с выбыванием после второго поражения) в весовых категориях:

- мужчины: до 80 кг, от 80 до 100 кг и свыше 100 кг (правая и левая рука);

- женщины: до 65 кг, от 65 до 80 кг и свыше 80 кг (правая и левая рука).

Допускается заявка спортсменов от команды в одну весовую категорию. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест четырех лучших результатов.

### **Льжные гонки**

Соревнования личные с командным зачетом. Максимальный состав команды 20 человек независимо от пола. Дистанция для мужчин – 5 км, для женщин 3 км. Победители соревнований определяются в четырех возрастных категориях от 18 до 34 лет, от 35 до 50 лет, от 51 до 60 лет, от 61 и далее. Командное первенство определяется по сумме мест 10 лучших участников. Соревнования проводятся при температуре воздуха не ниже 18 градусов.

### **Плавание**

Соревнования лично-командные. Квота от организации: до 10 человек (не менее 2 женщин). Личное первенство: дистанция – 50 метров, вольный стиль. Мужские и женские первенства проводятся раздельно. Командное первенство: эстафета 4 человека – 2х25м(женщины) – 2х50м(мужчины), вольный стиль. Допускается участие в мужской дистанции 50м женщинам. Победители соревнований определяются в четырех возрастных категориях от 18 до 34 лет, от 35 до 50 лет, от 51 до 60 лет, от 61 и далее. Командный результат определяется по сумме 6 лучших мест участников (не менее 2 женщин) и эстафеты.

### **Биатлон**

Соревнования командные. Состав команды 6 человек (3 муж.+3 жен.). Участники бегут эстафету. Сначала бегут женщины по 1 км, потом мужчины по 2 км. Стартуют одновременно по 7 команд. Огневые рубежи располагаются перед финишем. Оружие (пневматическая винтовка) располагается на огневом рубеже. Каждый участник эстафеты выполняет одну серию выстрелов. Дистанция стрельбы 8-10 м. Предоставляется 6 пуль для поражения 4 мишеней. При не поражении каждой мишени начисляется по 15 секунд к времени команды (или штрафные круги). Стрельба выполняется из положения стоя. Рубежи закреплены за командами. Капитан команды имеет право выплнить по 3 пристрелочных выстрела до начала старта. Допускается использование своих пневматических винтовок без диоптрий. У огневого рубежа должен находиться только участник, выполняющий стрельбу.

### **Настольный теннис**

Соревнования личные с командным зачетом. Квота от организации: 4 человека (2 муж. и 2 жен.). Возрастная категория в соревнованиях: до 35 лет, от 35 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения соревнований. Система проведения соревнований определяется непосредственно перед началом жеребьевки в каждой категории отдельно.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных тремя участниками.

### **Бадминтон**

Соревнования личные с командным зачетом. Соревнования проводятся по Правилам игры в бадминтон раздельно среди мужчин и женщин, а также среди смешанных пар (микст). От одной организации допускается участие 4 человек (2 муж.+2 жен.) в каждой из категорий. Возрастная категория в одиночных соревнованиях: до 35 лет, от 35 лет и старше. Возраст участника определяется на день проведения соревнования.

Парные соревнования проводятся среди мужчин, среди женщин, а также в миксте (мужчина /

женщина). В парных соревнованиях возрастная категория отсутствует. Пары из одной организации рассеиваются в разные половины сетки. Соревнования в миксте проводятся после завершения одиночных.

Перед началом игры проводится жеребьевка, которая определяет стороны и право первой подачи. Правила подачи в бадминтоне: удар по волану должен приходиться снизу, и ракетка не должна подниматься выше пояса подающего. Допускается использование обманных / ложных действий при подаче. После подачи игроки вправе свободно передвигаться по своей площадке, но касания сетки строго запрещены.

Если подающий игрок выигрывает розыгрыш, ему засчитывается очко. Затем он снова начинает подачу с другого поля. Если розыгрыш выигрывает принимающий игрок, ему засчитывается очко. Затем принимающий становится новым подающим.

Матч должен состоять, максимум, из трех геймов.

Гейм выигрывает игрок, первый набравший 21 очко.

При счете «20-20» игрок, который первый набирает разницу в 2 очка, выигрывает гейм.

При счете «29-29» игрок, выигравший 30-е очко, выигрывает гейм.

Общекомандный результат определяется по сумме двух лучших мест и одной смешанной пары.

### **Волейбол**

Соревнования командные. Мужские и женские первенства проводятся отдельно. Команды методом жеребьевки разбиваются на подгруппы, игры в подгруппах проводятся по круговой системе, затем в стыковых встречах разыгрываются места. Все игры проводятся согласно правилам соревнований по волейболу, утвержденных Федерацией волейбола РФ.

### **Легкая атлетика**

Соревнования личные с командным зачетом. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утверждёнными Минспорттуризмом России. Участник имеет право выступать в каждой дисциплине в личном первенстве.

#### Дисциплины:

<u>Бег</u>	<u>Эстафета</u>	<u>Прыжки в длину</u>
100 м – муж. жен.;	4 x 100 – жен.;	с разбега – муж., жен.
400 м – муж. жен.;	4 x 100 – муж.	
800 м – жен.;		
1500 м – муж.		

Командный результат определяется по наименьшей сумме очков лучших результатов команды в каждом виде и эстафетах. При подсчете командного результата будет учитываться лучший результат спортсмена только в одном виде.

### **Перетягивание каната**

Соревнования командные. Участвуют 6 человек, 1 запасной. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по перетягиванию каната, утверждёнными Минспорттуризмом России по системе с выбыванием без учета весовых категорий. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более 3 минут). Требование к одежде – длинный рукав, обувь – ботинки или кроссовки. Запрещается использовать обувь с шипами, перчатки.

### **Баскетбол 3x3**

Соревнования командные. Состав 3 в поле + 2 запасных. Допускается участие женщин. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по баскетболу, утверждёнными Минспорттуризмом России. Система проведения соревнований определяется в зависимости от количества заявившихся команд. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой (победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка – 0 очков.) При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трех или более команд, преимущество определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними.

### **Городошный спорт**

Соревнования командные с определением личных мест отдельно среди мужчин и женщин. Состав команды: 5 человек, в том числе не менее 1 женщины и один запасной игрок. Запасной игрок также принимает участие в игре. Командный зачет производится по результатам 4-х игроков.

Соревнования проводятся в дисциплине городошного спорта "Городки европейские" по Правилам утверждённым приказом Министерства спорта РФ от "06" июля 2020 г. полимерными битами весом до 2-х кг, с использованием городков квадратной формы, с учётом изменений, утверждённых данным регламентом. Командные соревнования проводятся в один этап. Личные соревнования проводятся в два этапа: предварительный и финальный этапы.

Каждому участнику предоставляется возможность сделать по 6 бросков во время разминки. Броски производятся с расстояния 6.5 метров. В случае, если бита попадает в штрафную зону, результат броска не засчитывается. Штрафной линией является кромка металлических листов площадок. Выход спортсменов для броска производится в очередности, записанной в протоколе.

Предварительный этап соревнований проводится из одной партии на 6 фигур: «Пушка», «Звезда», «Коленчатый вал», «Артиллерия», «Пулеметное гнездо», «Факс». Каждый участник выполняет 12 бросков: 2 броска по каждой из шести фигур. Если первым броском фигура выбита полностью, то она устанавливается ещё раз и выполняется второй бросок. Если после первого броска от фигуры выбит один (несколько) городков или построение фигуры нарушено, то городки, существенно изменившие своё положение (вертикальная проекция сдвинувшегося городка не должна касаться вертикальной проекции изначального положения городка), устанавливаются вертикально в месте их остановки.

В командном зачете учитывается результат 48 бросков 4-х участников, показавших лучшие результаты, в том числе, одной (или более) женщины. В случае, если команда (участник) выбила одинаковое количество городков, то преимущество имеет команда (участник), выбившая наибольшее количество городков от последней (предпоследней и т.д.) фигуры.

В финал личных соревнований выходят 6 мужчин и 6 женщин, показавших лучшие результаты на первом этапе. Участники финала выполняют 12 бросков по тем же 6 фигурам, что и на первом этапе. По каждой фигуре выполняется два броска, при этом городки, не выбитые первым броском, добиваются в том положении, в котором они остаются после броска.

### **Соревнования спортивных семей**

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (отец, мать, ребенок). Проводятся отдельно среди семей с мальчиками и девочками 08 - 13 лет в четырех категориях: 8-10 лет мальчики, 8-10 лет девочки, 11-13 лет мальчики, 11-13 лет девочки. Возраст ребенка определяется на день проведения соревнований. Разрешается участие до четырех спортивных семей от одной организации. Возможно участие семьи, в которой один из родителей не работает в заявленной организации. Дети старше или младше указанного в Положении возраста, к участию в соревнованиях не допускаются.

Соревнование проводится по следующим дисциплинам:

#### **Легкая атлетика:**

Эстафета: 200 м – папа, 140 м – мама, 60 м – ребенок.

#### **Туристская полоса препятствий (соревнования командные):**

В туристскую полосу препятствий входят этапы: метание веревки в цель, перестежка карабинов, транспортировка «пострадавшего», «бабочка», переправа по параллельным перилам, переправа по веревке горизонтальным маятником.

Команда - победитель определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафов и бонусов.

#### **Игровые эстафеты:**

Участники проходят несколько этапов игровых эстафет на время. В зависимости от занятого места в каждом виде, семья набирает определенное количество очков.

Итоговый результат каждой семьи (с мальчиком или девочкой) определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы в двух возрастных категориях: от 8 до 10 лет, от 11 до 13 лет. При равенстве очков у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – преимущество определяется по лучшему результату, показанному семьей в туристской полосе препятствий.

Общеконандное первенство определяется по сумме мест трех лучших семей в соответствующих возрастных категориях детей. При равенстве очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая в зачете больше первых, вторых и т.д. итоговых мест семей.



**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях

Спартакиады членов профсоюза Межрегионального профсоюза работников жизнеобеспечения Санкт-Петербурга и Ленинградской области

от \_\_\_\_\_  
(организация)

по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

№ п/п	Фамилия, имя, Отчество (полностью)	Год рожд.	Место работы
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			

Допущено  
(человек) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Наименование ППО, подпись председателя и печать)  
М.П.